

# Obrona Cywilna

Obrona cywilna to system, mający na celu ochronę ludności cywilnej przed niebezpieczeństwami wynikającymi z działań zbrojnych, klęsk żywiołowych lub katastrof, przewyższanie ich następstw i zapewnienie warunków koniecznych do przetrwania. Siłą obrony cywilnej jest jej powszechność, co oznacza, że wszyscy obywatele uczestniczą w ochronie grup ludzi, którzy znaleźli się w sytuacji zagrożenia. Powszechność ta wymaga odpowiednich kwalifikacji i wiedzy o sposobach szybkiego reagowania w sytuacji zagrożenia.

Źródło: <http://www.ryzykonomia.pl/wp-content/uploads/2016/03/Infografika-Obrona-cywilna-1.jpg>

**Zbliża się najbardziej oczekiwany przez wszystkich czas - wakacje. Przed dziećmi i młodzieżą ponad dwa miesiące odpoczynku.**

**Aby bezpiecznie spędzić ten czas, najważniejsza jest rozmowa z uczniami i zwrócenie uwagi na zagrożenia, które mogą ich spotkać podczas wypoczynku.**

Trzeba uwrażliwić rodziców w kwestii decyzji dotyczącej formy wypoczynku swoich dzieci. Muszą oni bezwzględnie sprawdzić **organizatora wyjazdu w specjalnej internetowej bazie prowadzonej przez MEN** [www.wypoczynek.men.gov.pl](http://www.wypoczynek.men.gov.pl). Znajdują się w niej wszystkie informacje o obozach, koloniach i innych rodzajach wypoczynku. Rodzice muszą być pewni, że miejsce pobytu ich dziecka jest bezpieczne, a także nadzorowane przez służby publiczne. Jednocześnie przypominam, że wszelkich informacji może udzielić także kurator oświaty, który sprawuje nadzór nad organizacją wypoczynku dzieci i młodzieży.

Dodatkowo na stronie internetowej [wypoczynek.men.gov.pl](http://wypoczynek.men.gov.pl) można znaleźć poradnik bezpiecznego wypoczynku. Będę wdzięczna za udostępnienie tej broszury dzieciom, rodzicom i opiekunom. Również w serwisie [bezpiecznyautobus.gov.pl](http://bezpiecznyautobus.gov.pl) wpisując numer rejestracyjny pojazdu otrzymają Państwo bezpłatną informację, czy autokar, który zawiezie dziecko na wakacje ma aktualne badania techniczne i polisę ubezpieczeniową.

Przydatną wiedzę o zagrożeniach dotyczących substancji psychoaktywnych można znaleźć na stronach internetowych: **Wydziału Wychowania i Profilaktyki Ośrodka Rozwoju Edukacji** [www.ore.edu.pl](http://www.ore.edu.pl), **Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii** [www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl); [www.dopalaczeinfo.pl](http://www.dopalaczeinfo.pl) oraz poradni internetowej: [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl). Dostępny jest również **Ogólnopolski Antynarkotykowy Telefon Zaufania** działający pod numerem **801 199 990**, a także **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12**. Dodatkowo na stronie Ministerstwa Sportu i Turystyki [www.msit.gov.pl](http://www.msit.gov.pl) można znaleźć **informator o zasadach bezpieczeństwa nad wodą „Bezpieczna woda”**. Dobrze zapisać lub zapamiętać również numery alarmowe: **WOPR - 600 100 100** i **górskie numery ratunkowe 985 lub 601 100 300**.

**Warto pamiętać także o:**

- odwiedzeniu strony Ministerstwa Spraw Zagranicznych „Polak za granicą” [www.polakzagranica.msz.gov.pl](http://www.polakzagranica.msz.gov.pl),
- bezpłatnej aplikacji Polak – niezbędniku w podróży, gdzie są m.in. aktualne ostrzeżenia dla podróżujących publikowane przez MSZ. Aplikacja jest dostępna za darmo na stronie: [www.msz.gov.pl/pl/ipolak](http://www.msz.gov.pl/pl/ipolak),

- rejestracji wyjazdu za granicę za pośrednictwem bezpłatnego serwisu „Odyseusz”, [www.odyseusz.msz.gov.pl](http://www.odyseusz.msz.gov.pl).
- Dzięki rejestracji służby konsularne będą wiedziały o pobycie na terenie danego państwa i w razie konieczności mogą udzielić skutecznej pomocy,
- adresach polskich placówek dyplomatycznych i konsularnych wraz z telefonami kontaktowymi (dyżurnymi) –szczególnie ważne dla organizatorów wypoczynku letniego, kierowników wycieczek, wychowawców, opiekunów dzieci i młodzieży,
- prowadzeniu stron internetowych wszystkich kuratoriów oświaty dedykowanych wypoczynkowi.

Źródło: List Minister Edukacji Narodowej Anny Zalewskiej do dyrektorów szkół i nauczycieli z dnia 12 czerwca 2017 r.

- [Pierwsza pomoc wakacyjna. Jak postępować w przypadku użądleń i ukąszeń?](#)
- [Pierwsza pomoc wakacyjna jak postępować w przypadku użądleń i ukoszeń](#)
- [Jak bezpiecznie przetrwać upały](#)
- [Obrona Cywilna obecnie](#)
- [Sygnały alarmowe i sposoby reagowania](#)
- [Zarządzanie kryzysowe](#)
- [Sygnały alarmowe](#)

#### Przydatne linki:

<http://www.ock.gov.pl/>

<http://www.obronacywilna.org/oc/>

<http://rcb.gov.pl/>

<http://www.malopolska.uw.gov.pl/default.aspx?page=WB>

<https://bip.malopolska.pl/splimanowa/Article/id,281358.html>